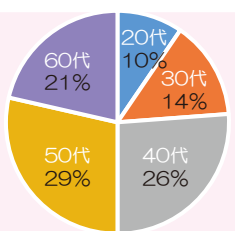


Q 参加者の年齢は？

A 今までは20代から60代の方にご参加いただきました。

一期生と二期生の合計での割合⇒



Q 働きながらも参加できますか？

A 週末開催のため、無理なく参加できます。自分の働き方を見つめなおすために参加される方も多いです。

Q 活動経験は必要ですか？

A これまでにボランティア活動や地域活動をしたことがない方にこそ、受けてほしい内容です。

Q 全回に参加しないと いけませんか？

A 連続講座ですので、続けての参加をおすすめしますが、参加要件ではありません。



多くの人を通じて様々な社会活動、人との接し方など学ぶことがあり、為になりました。

30代/男性

自分自身の人生の傍観者になるのではなく、ちゃんと主役として参加する、生きる、という事が大事な事だと思いました。

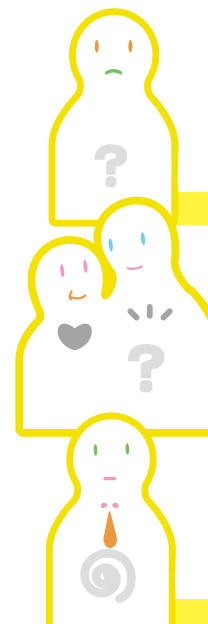
50代/女性

全ての講座が面白かったです。色々な方が色々な活動をされていることを身近に感じる事が出来ました。

40代/女性

結果ではなく、話し合いを積み重ねるプロセスが大事である事がわかり新鮮でした。

40代/男性



これといった趣味がない...

子どもが大きくなり自分の時間が増えた

自宅と職場以外に行くところがない...

申込み方法

電話・FAX・Eメール・ご来館のいずれかで、下記の事項を添えてラコルタまでお申込みください。

締切日 9/16(金)

〒565-0862 吹田市津雲台 1-2-1 千里ニュータウンプラザ 6階
TEL: 06-6155-3167 FAX: 06-6833-9851 info@suita-koueki.org

ふりがな	年齢	TEL
お名前	才 () -	
〒 □□□-□□□□	FAX	
ご住所	() -	
Eメール	ボランティア活動保険 ※	入っていない・入っている
受講動機 講座への期待など		
備考欄		

※受講にあたって特別な配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。
※提供された個人情報は、その目的以外には利用いたしません。



※社会福祉協議会の「ボランティア活動保険(Aプラン)」に加入されていない方は初回時に保険代300円が必要です。

やりがい
が持てる
何か!を
みつめたい方

吹田ではじめる ソーシャルな生き方

ëNカレッジすいた

始まります!
第三期

9月24日(土)開講!
受講生募集!

締切日 9/16(金)

募集概要

開講期間: 2016年 9月24日[土]~11月12日[土] <全6回>

定員: 30名(多数抽選)

参加費: 無料(ボランティア活動保険未加入の方は保険代300円)

対象: どなたでも

会場: ラコルタ | 吹田市立市民公益活動センター
(阪急電車千里線「南千里駅」改札出て左、千里ニュータウンプラザ6階)

申込み・お問合せは ラコルタへ TEL: 06-6155-3167 FAX: 06-6833-9851 info@suita-koueki.org

What? ëNカレッジすいた (ëNカレ)

「何か活動してみたい」「人とつながりたい」
「地域や社会の役に立ちたい」といった
一人一人の思いをカタチに変え
ソーシャルな生き方について考える学び舎です

eNカレ

2015年度に開校した「^{エン}eNカレッジすいた」。
 第三期からは、**A**従来のカリキュラムに加えて、
 修了生を対象にした**B**スキルアップ講座や、
C連携講座として吹田市内で開催されている
 各種養成講座を取り揃えました。

エンパワメント
 本来の力を発揮できる様な
 関係づくりが生まれます。

4つの
^{エン}eN
 の想い

縁むすび
 ヒトやコト、様々な縁と
 つながります。

演出
 主役はアナタ。自分に合った
 ソーシャルな生き方を
 演出していきます。

Enjoy
 何よりも自分が楽しいと
 思える時間を大切に。

A まずはココから!

エン eNカレ第三期カリキュラム

1 開校式&イントロ講座
 「自分にできるシャカイコウケン」とは。
 (終了後に有志で懇親会あり)
 日時：9月24日[土]
 午後1時半～3時半
 講師：社会福祉法人
 大阪ボランティア協会
 梅田 純平さん

2 エンパワメント講座
 課題解決のための力や
 コミュニケーション力について。
 日時：10月2日[日]
 午後1時半～4時
 講師：HEAL
 ホリスティック教育実践研究所
 所長 金香百合さん

3 選択講座
 ぶちボランティア体験。
 (過去例)
 清掃レンジャー、お弁当づくりなど
 日時：10月中旬～修了式まで
 1回以上選択
 ※一般公開の事業となります。

4 働き方講座
 自分を活かす暮らし方や
 働き方について。
 日時：10月15日[土]
 午後1時半～4時
 講師：Facilitators LABO
 栗本 敦子さん

5 アサーティブって何!?
 楽しく活動するための
 コミュニケーション術。
 日時：10月29日[土]
 午後2時～4時
 講師：NPO法人アサーティブジャパン
 認定講師 谷水 美香さん
 ※一般公開の事業となります。

6 シェアカフェ&修了式
 これまでの振り返りと、
 進路説明会。
 次は
 いろいろな
 講座に挑戦
 してね
 日時：11月12日[土]
 午後1時半～3時半



- ポイント**
 グループワークや体験実習など
 実践的なカリキュラム!活動に役立つ
 知識や技術をじっくりと学べます。
- ポイント!**
 新たな出会いと仲間作りの場!
 講師や受講生と新たな出会いで、
 これからの活動のきっかけとなります。
- ポイント!**
 学んだことを活動につなげるサポート!
 ラコルタのスタッフが受講後の
 活動に関する相談対応をします!

B 修了生対象講座
スキルアップ講座
 eNカレ修了後は、具体的な活動に役立つ
 スキルアップ講座がおすすめです!
 ※受講生以外でもお気軽にお申込み頂けます。
 お申込み・お問合せは、ラコルタまで。

スキルアップのポイント!
 団体見学を通じて活動を知る
**現場で学ぶ
 団体運営学習会**
 団体運営、団体立ち上げなどの
 具体的なヒントになります。
 日時：11月以降 開催予定

スキルアップのポイント!
 NPO法人制度について
NPO法人入門講座
 NPO法人制度について正しく理解し、
 立ち上げ方法などについて学びます。
 日時：11月17日[木] 午後1時半～3時
 講師：NPO法人 市民ネットすいた
 鍵谷 誠一さん

スキルアップのポイント!
 聞く会議から参加する会議へ
NPOの会議術
 会議を変えると、活動の質が変わり、
 円滑な場の運営につながります!
 日時：12月3日[土] 午後2時～5時
 講師：NPO法人 SEIN
 宝楽 陸寛さん

■団体運営学習会以外は全てラコルタです。

C やりたい事が具体的にある方 連携講座

吹田市では、各種の活動に役立つスキルを身につける養成講座が開催されています。やりたいことが明確な方は、eNカレとあわせて、学んでみてはいかがでしょうか?

すいた環境サポーター養成講座
 家庭や地域などで環境教育を実践する能力を習得します。

日時	7/22(金)～1/27(金) 全10回程度
主催	吹田市環境部環境政策室
TEL	06-6384-1701 FAX06-6368-9900

高齢者スポーツの指導者講習会
 指導者や指導者を目指している方に、正しい知識で
 きめ細かな指導を行う事を目的とした実技と講義。

日時	9/10、10/15、11/12、12/10、1/21 土曜午後
主催	吹田市都市魅力部文化スポーツ推進室
TEL	06-6384-2431 FAX06-6368-9908

介護予防推進員養成講座
 地域で介護予防活動をするための学習と実践。

日時	10/12、26、11/2、9 水曜 午後
主催	吹田市福祉部高齢福祉室地域包括ケア推進グループ
TEL	06-6384-1339 FAX06-6368-7348

認知症サポーター養成講座
 認知症についての理解を深め、地域で、認知症の人
 と接するときの心構えなどについて学びます。

日時	毎月開催
主催	吹田市福祉部高齢福祉室高齢支援グループ
TEL	06-6384-1360 FAX06-6368-7348

**子育て支援
 傾聴ボランティア養成講座**
 子育て中の若い世代の声を聴くボランティア。

日時	2017年2/7、14、21、28、3/7火曜 午前
主催	吹田傾聴「ほほえみ」
TEL/FAX	06-6876-8635 Kh2000@extra.ocn.ne.jp

特技ボランティア養成講座
 ～ものづくり編～
 工具の使い方をはじめ、実際にものづくりを体験
 『森の木でつくる写真立て』をつくってみよう。

日時	11/15、22、29 火曜 午後
----	-------------------

精神保健福祉ボランティア養成講座
 精神保健福祉に関するボランティア活動をはじめ
 するために、関わり方や想いについて学びます。

日時	11月～12月(土)3回講座 午前(予定)
主催	社会福祉法人吹田市社会福祉協議会 ボランティアセンター TEL 06-6339-1210 FAX06-6339-1202

地域保育スタッフ養成講座
 デュオ等で保育スタッフとして、子育て中の人を支援
 しませんか。

日時	2017年1月～2月(予定)
----	----------------

参画スタッフ養成セミナー
 企画力や発信力などを身に付け、スタッフとして一
 緒に活動しませんか。

日時	2017年1月～3月(予定)
主催	吹田市立男女共同参画センター・デュオ TEL 06-6388-1451 FAX06-6385-5411

※受講生以外でもお気軽にお申込み頂けます。お申込み・お問合せは、各主催者まで。