



保護者のみなさんへ

かえっこバザールと同時開催!

千里ニュータウンプラザ 8階展望ホールにて

3月25日(土) PM1:00~4:00



色覚体験イベント

いろ・いろいろ ももたろうのおはなし

— 見えてる色は、それぞれ違う? 別の色の見え方を体験してみよう! —

私たちは、それぞれ顔や声や考え方が異なっているように、
目に映る色の見え方や感じ方も、一人ひとり異なります。

人によって得意な色、見分けやすい配色と識別しにくい色の組み合わせがあります。
自分と違う色の見え方を体験することで、お互いの見え方が理解できます。
相互の理解から、多くの人が安心して暮らせる色の環境ができていきます。

多くの人の色の見え方の例



色の見え方が違う1例 (違い方は十人十色)



※すべてこのように見えているわけではありません。1例であり、体験レンズを通しての写真ですから実際の見え方と多少異なります

色覚補正レンズ



色覚補正レンズは、タイプ別に12種類あります。

「ももたろうのおはなし」で色覚体験

「おはなし」の中で、色についてのクイズが出てきます。

あなたは全部答えられるかな?

会場では、色覚補正レンズ、体験レンズもお試しいただけます。

自分の色覚世界とは違う色の世界を体験してみてください!

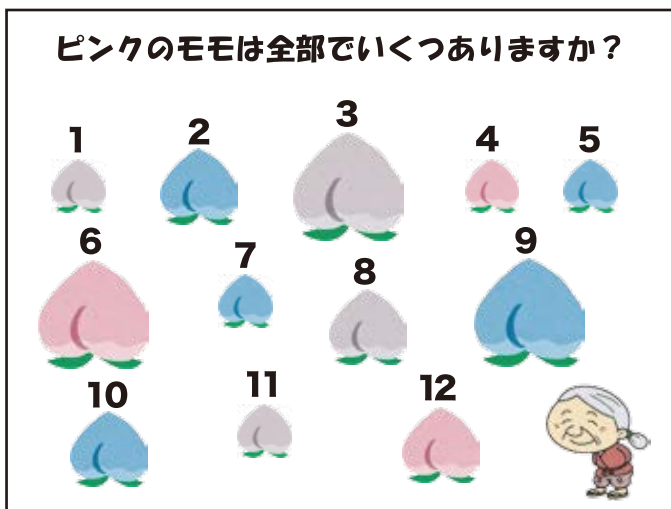
色覚体験レンズ



体験レンズは、強・弱2種類あります。

【クイズの例】

ピンクのモモは全部でいくつありますか?



茶色の宝箱は何番の箱?



レンズを通して見ると、どんな色に見えるかな?

色の見え方が違う人には、こんなことがあります

- ・木の幹と葉っぱの色を同じ色に塗った
- ・夏、木に止まったセミをいっぱい捕った
- ・池を赤く塗った
- ・川などで魚を捕るのが得意
- ・カレンダーの日・祝の赤がわかりにくい
- ・桜の花は白い
- ・山や野原で山菜をいっぱい見つける
- ・トマトを採ったら、緑のトマトだった
- ・バッタやキリギリスなどすぐ見つける
- ・お母さんの絵を描いたとき、顔色が緑だ
- ・信号の赤と緑、赤と黄色がわかりにくい
- ・焼肉で生の肉を食べてしまうことがある
- ・色の使い方が少ないと言われた



木に止まったセミをいっぱい捕った



池を赤く塗った

- ・地図や路線図などが見えにくい
- ・色で見分ける資料が分らない
- ・魚の鮮度、野菜の鮮度が分らない
- ・白板につけるマグネットの色区分ができない
- ・回転すしの皿の色で、茶と緑の区別ができない
- ・ピンクの蛍光ペンでの印が分らない
- ・白と思って履いた靴下がピンクだった
- ・黒板に書かれた赤チョークの文字が見えにくい
- ・野球をしていて、泥の中に入ったボールが見えない
- ・塗り絵で赤・緑・茶色の区別ができなかった
- ・花についた虫がすぐ見つけられる etc...

※人によって個人差があります。
これらは当事者の実体験の一部を抜粋したものです。

この子は色の見え方が違うと感じたら…

- ・「これは何色に見える」などと、色の名前を問うのは避けた方がいいでしょう。
- ・色の名前を聞かれたら「この色がわからないの？」などの言葉は避け、例えば「これは赤いバラの花よ」などと、花と色の名前を一緒に教えるなどの工夫をしてあげましょう。
- ・色の見え方はみんな違うということから、それぞれの個性として理解し合える場をつくるように考えてみてください。
- ・クレヨン・絵の具・色鉛筆などは、色名が表示されているものを使用し、色名を参考にするようにアドバイスをされる方がわかりやすいでしょう。



クレヨンなどは、色名が表示されているものを使いましょう

黒板のチョークの色が見えにくい？

黒板に書かれたチョークの文字



色が違って見えたり、識別が付きにくい人の見え方 (例)



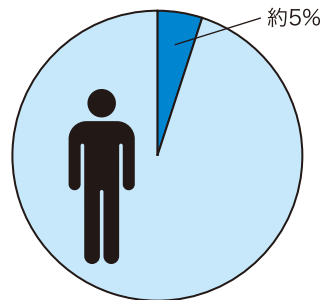
- ・白と水色、黄色と薄緑、赤とピンクの違いがわからない
- ・目立たせようとした赤いチョークが一番見えにくい

※体験レンズを通して撮影しました。

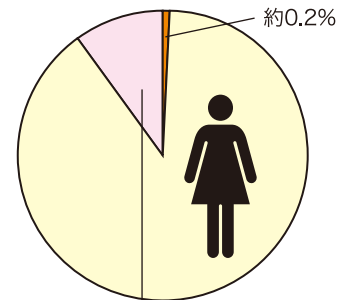
友だちや家族と色の見え方が違う人は

日本では男性の5% (20人に1人)、女性0.2% (500人に1人)、全体で約300万人といわれています。先天遺伝によるもので、生まれつきの特性であり病気や障がいではありません。

男性の約20人に1人



女性約500人に1人



約10%

※自身はそうでなくても「色覚」の遺伝子を持つ人

みんなきてね～



真のカラーバリアフリー社会を目指す



特定非営利活動法人(NPO法人) True Colors

〒541-0056 大阪市中央区久太郎町4-2-10 大西ビル3F ネオ・ダルトン内

Tel.06-4708-5833 / Fax.06-6281-0040

<http://www.truecolors.jp> e-mail : info@truecolors.jp

体験してみてね～

