

ママカフェ★ストレスケア編

~30分ヨガ&社会とつながる『赤ちゃん先生説明会』~

日頃の疲れをヨガでリラックスしませんか? 子どもも一緒に安心して楽しんで頂けるヨガの 時間になっています。

初心者の方でもお気軽にご参加ください♪

日時

2019年6月7日(金)

10:30~12:00

(10:15~受付)

場所

ラコルタ会議室2

吹田市立市民公益活動センター

(愛称:ラコルタ)

吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ6階

参加費

500円

持ち物

飲み物

動きやすい服装でお越しください

※無料マットレンタル有り



赤ちゃん先生

やりませんか?

申込先

ママの働き方応援隊 豊中吹田

担当:松原由佳

090-7944-9127

dadaismebaby@gmail.com

ママが社会とつながり、赤ちゃんと一緒に「今」しかできない体験ができます ※参加には有料講座の受講が必要です