

アサーティブな伝え方

市民公益活動では、多様な価値観の人と共に活動することから、コミュニケーションの問題が生じることがあります。最近では、対面ではなくオンラインで会議を行う機会も増え、なかなか気持ちが伝えづらい場面も増えているかもしれません。そこで、気持ちや考えを上手に伝えるためのコミュニケーション術について学びます。

日時 2021年12月10日(金) 19時～21時

定員 20名 (多数抽選)

講師 谷水 美香 さん <https://hsrinto.jp/>

ヒューマン・トータルバランスサポート「りんと」
アサーティブコミュニケーション・トレーナー



大学卒業後、高等学校にて国語科の講師を務める。その側ら、多様性及び人権教育・女性学・労働問題・メディアリテラシーなどを学び、志を同じくする仲間とともにNPOを設立し活動を続けてきている。2002年「アサーティブ」に出会い、その後、特定非営利活動法人アサーティブジャパン認定講師として活動。現在は【ヒューマン・トータルバランスサポート「りんと」】を設立し、1人の人を様々な角度からアプローチしサポートしていく活動を始める。

会場 オンライン (ZOOM) **費用** 無料

対象 吹田市内で市民公益活動に取り組む方

聴講だけでなく、グループワークなども行いますので、カメラとマイクが必要になります。

申込方法

11/2(火)～12/3(金)の期間内に
申込フォームからお申込みください。

※受講にあたって特別な配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。
※提供された個人情報は、その目的以外の用途には利用いたしません。



申込みはこちらから