



# 私たちにできる 食育を考えよう



「関西大学社会学部 社会システムデザイン専攻草郷ゼミ」  
より話題提供いただき、参加者同士で意見交流します。

日時：2022年12月10日(土)14:00~16:00

場所：ラコルタ | 吹田市立市民公益活動センター

参加費：無料 定員：先着15名 ※申込はラコルタまで

対象：どなたでも



食が環境に与える  
影響とは？

バランスの良い食事を  
とれていますか？

食べ残しは  
していませんか？

地元の郷土料理を  
知っていますか？

## 【SDGs と食】

現在、世界では解決すべき課題がたくさん存在しています。そのような中、2015年に国連でSDGs（持続可能な開発目標）が策定され、それ以来、2030年に持続可能な社会を実現するために、世界中で様々な取り組みが行われています。食を取り巻く問題もSDGsと深く関わっており、日本では特にフードロスや農家の高齢化、食料自給率の低下などが挙げられます。その中で、**持続可能な社会に一步近づくためには、食育によって食が抱える課題を知り、改善に向けて私たちが行動する必要がある**のではないのでしょうか。

## 【身近な取り組み】

身近な吹田市に目を向けてみると、「**健康すいた21**」という計画があり、「1 おいしく楽しく、バランスよく食べる」こと、「2 食べることを大切にする意識を持つ」ことを掲げています。このような食生活を実践していくためには、**食育を通じて、よい食生活の取り組みへの関心や理解を深めることが必要**ではないのでしょうか。

どのような食生活を送るのかは私たち自身が決めることですが、その行動が社会に影響を与えます。**持続可能な社会を実現するために、市民である私たちにできる食育の取り組みはどんなことがあるのか、自由に語り合いながら一緒に考えてみませんか？**

# [申込書] テーマカフェ私たちにできる食育を考えよう

FAX 送信方向

FAX 06-6833-9851

ふりがな .....	
お名前	
所属 (あれば)	
ご住所	
電話/FAX	
Eメール	
備考欄	※参加にあたって特別な配慮が必要な場合は、事前にご相談ください。

ご参加  
お待ちしております！



ラコちゃん ルタちゃん

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加にあたってはマスクの着用をお願いします。

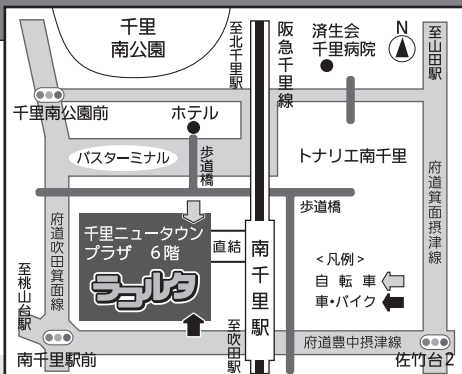
※参加時に、発熱・咳・のどの痛みなどの症状がある場合は、参加できません。

※今後の感染状況によっては、事業の内容を変更・中止する場合があります。

※ラコルタ(吹田市立市民公益活動センター)では、サービス提供およびその向上を目的として個人情報を提供いただいております。提供された個人情報は、その目的以外の用途には利用いたしません。

## お申込&お問い合わせ先

## ラコルタ | 吹田市立市民公益活動センター Civil Activities Support Center



〒565-0862 吹田市津雲台1-2-1 千里ニュータウンプラザ6階

• TEL 06-6155-3167 • FAX 06-6833-9851

• Eメール info@suita-koueki.org

• www.facebook.com/raccolta.suita

**ラコルタ吹田** 検索 <https://suita-koueki.org>



■開館時間/ 火曜日～土曜日……9:30～21:30

日曜日・祝日 ……9:30～17:30

■休館日/ 月曜日、5月3日～5月5日、12月29日～1月3日

**アクセス** 阪急電車千里線「南千里駅」

改札出て左、千里ニュータウンプラザ6階