



2025 第10期生 募集!

カレッジすいた

連続講座
全7回

9/19(金)開校

締切

9/12
(金)



- どなたでも
- 参加費 500円
資料代など 全7回分
- 定員 15名(多数抽選)



吹田で新しい何かが 生まれる。つながる

地域や社会の役に立ちたい。

家族や仕事以外のつながりがほしい。

そんな思いを共有しながら、

ソーシャルな生き方について考えるのが

「^{エン}eNカレッジすいた」です。

第10期では、自分のやりたいことを整理しながら、
仲間とともに企画づくりを体験します。
講座を通して、知らなかった自分や、新しい生き方が
見えてくるかもしれません。
まずは気軽に、一歩ふみだしてみませんか？



主催・会場 | ラコルタ
吹田市立市民公益活動センター

吹田市津雲台1-2-1
千里ニュータウンプラザ 6階
(阪急「南千里駅」改札を出てすぐ左)
TEL:06-6155-3167
info@suita-koueki.org



お申込みは
コチラ←

第10期生カリキュラム 全7回

	とき	内容
1	9/19(金) 午後7時～9時	開校式 & オリエンテーション
2	10/3(金) 午後7時～9時	じぶん再発見ワークショップ① 講師：ついたちレコード / プロジェクトファシリテーター 梅山 晃佑さん
3	10/10(金) 午後7時～9時	じぶん再発見ワークショップ② 講師：ついたちレコード / プロジェクトファシリテーター 梅山 晃佑さん
4	10/31(金) 午後7時～9時	「心のエンジンがかかる話し合い」とは？ 講師：NPO法人 場とつながりの研究センター 理事・事務局長 大島 一晃さん
5	11/7(金) 午後7時～9時	企画づくり①(グループワーク) 自分×地域・社会 を考える 自分たちの関心のあるテーマを取り上げて企画づくりを行います。
6	11/21(金) 午後7時～9時	企画づくり②(グループワーク) 自分×地域・社会 を創る 自分たちの関心のあるテーマを取り上げて企画づくりを行います。
7	12/5(金) 午後7時～9時	企画発表会 & 修了式

10/24(金) 午後7時～9時 『つながる交流会』を開催します(任意参加)

修了生の声

「eNカレ」をきっかけに家の近所に友達ができて、自分の住んでいる地域や自治会について知ることができました。

50代/女性

自分自身の人生の傍観者になるのではなく、ちゃんと主役として参加する、生きる、という事が大切だと思いました。

50代/女性

結果ではなく、話し合いを積み重ねるプロセスが大事だとわかり新鮮でした。

40代/男性

みなさんからパワーをいただいて、自分にできることから始めてみたいなと思いました。

30代/女性

eNに込めた想い

エンパワメント

本来の力を発揮できるような関係づくりが生まれます。

演出

主役はアナタ。自分に合ったソーシャルな生き方を演出しよう。

縁むすび

ヒトやコト、様々な縁とつながります。

Enjoy

何よりも自分が楽しいと思える時間を大切に。



4つの特徴

1. 参加型のカリキュラム

グループワークや活動体験など、一方的に話を聞くだけではなく、参加型で学んでいきます。

2. コミュニケーションスキル

コミュニケーションスキルを身につけることで仕事や家庭など様々な場面で活かすことができます。

3. 出会いと仲間づくり

講師や受講生との新たな出会いや仲間ができる場！これからの活動のきっかけに。

4. 活動につながるサポート

学んだことをもとに、ラコルタのスタッフが修了後の活動相談に応じます。