



2026 第11 期生 募集!

カレッジすいた

連続講座
全7回

9/18(金)
開校



- どなたでも
- 参加費 500円
資料代など 全7回分
- 定員 15名(多数抽選)

申込み
締切

9/11(金)

地域や社会の役に立ちたい。
家族や仕事以外のつながりがほしい。
そんな思いを共有しながら、
ソーシャルな生き方について考えるのが
「eNカレッジすいた」です。

吹田で新しい何かが 生まれるつながる



事前説明会を
やります!

とき: 9/4(金)
午後7時~8時
先着 15名
参加費 無料

第11期では、自分のやりたいことを整理しながら、
仲間とともに企画づくりを体験します。
講座を通して、知らなかった自分や、新しい生き方が
見えてくるかもしれません。
まずは気軽に、一歩ふみだしてみませんか?

■主催・会場

ラコルタ

吹田市立市民公益活動センター

吹田市津雲台1-2-1

千里ニュータウンプラザ 6階

(阪急「南千里駅」改札を出てすぐ左)

TEL: 06-6155-3167

info@suita-koueki.org



↑お申込みはコチラ



第11期生カリキュラム 全7回 午後7時～9時

	と き	内 容
1	9/18(金)	開校式&じぶん再発見ワークショップ①
2	9/25(金)	じぶん再発見ワークショップ② 講師：ついたちレコード/プロジェクトファシリテーター 梅山 晃佑さん
3	10/9(金)	企画づくりグループワーク① 自分×地域・社会を考える 自分たちの関心のあるテーマを取り上げて企画づくりを行います。
4	10/16(金)	「心のエンジンがかかる話し合い」とは？ 講師：NPO法人 場とつながりの研究センター 理事・事務局長 大島 一晃さん
5	10/30(金)	企画づくりグループワーク② 自分×地域・社会を創る
6	11/13(金)	企画づくりグループワーク③ 自分×地域・社会をカタチにする
7	11/27(金)	企画発表会&修了式

『事前説明会』 9/4(金) 午後7時～8時

ラコルタや市民公益活動、eNカレ等の概要をご説明いたします。日程が合わない方も、お気軽にご相談ください。

修了生の声

自分の価値観について聞かれることで、新たな自分に気付きました。他の人の意見も面白く学びになりました。

40代/男性

やりたいことや気になることを人に話すことで、自分にできることが見えてくると感じました。

50代/女性

結果ではなく、話し合いを積み重ねるプロセスが大事だとわかり新鮮でした。

40代/男性

みなさんからパワーをいただいて、自分にできることから始めてみたいと思いました。

30代/女性

えNに込めた想い

エンパワメント

本来の力を発揮できるような関係づくりが生まれます。

演出

主役はアナタ。自分に合ったソーシャルな生き方を演出しよう。

縁むすび

ヒトやコト、様々な縁とつながります。

Enjoy

何よりも自分が楽しいと思える時間を大切に。



4つの特徴

1. 参加型のカリキュラム

グループワークや活動体験など、一方的に話を聞くだけではなく、参加型で学んでいきます。

2. コミュニケーションスキル

コミュニケーションスキルを身につけることで仕事や家庭など様々な場面で活かすことができます。

3. 出会いと仲間づくり

講師や受講生との新たな出会いや仲間ができる場！これからの活動のきっかけに。

4. 活動につながるサポート

学んだことをもとに、ラコルタのスタッフが修了後の活動相談に応じます。