

「時間が無い！」

というあなたへ



ふりかえり習慣のススメ

地域の活動も、仕事も、暮らしも

「やりっぱなし」
になっていませんか？

忙しい毎日だからこそ、
ゲストのお話やワークを通して、
自分に合った「ふりかえり」を見つけ、
日々と活動を少し整えてみましょう。

明日からの小さな一歩が、
見えてくるかもしれません。

開催日

2026年

12/12(土)

10:00~12:00

参加費
無料

先着
15名

📌 ゲストスピーカー

和泉 祐仁 さん (株式会社TETRA 代表)

タイムマネジメントや手帳の習慣化、整理
整頓などを通じて、仕事と暮らしを整える
支援を行っている。

自身の経験から、日々のふりかえりや習慣
づくりの大切さを実感し、朝活ふりかえり
コミュニティの運営なども行っている。



お申込みは
こちら

主催・会場・問合せ先

出会う→集う→育てる→実る



吹田市立市民公益活動センター

吹田市津雲台1-2-1
千里ニュータウンプラザ6階

※市役所出張所や図書館が
あるビルの6階

※阪急 南千里駅 直結

☎ 06-6155-3167

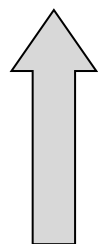
【開館日時】

火曜～土曜 9:30～21:30

日曜・祝日 9:30～17:30

〔休館日〕月曜、5/3～5/5、12/29～1/3





FAX
送信方向

FAX : 06-6833-9851

12/12 テーマカフェ「ふりかえり習慣」 参加申込書

お名前	
団体名	
ご住所 (町名まで)	
TEL/FAX	
メールアドレス	
その他	※特別な配慮が必要な場合は、事前にご相談ください

※吹田市立市民公益活動センターでは、サービス提供およびその向上を目的として個人情報を提供いただいております。提供された個人情報は、その目的以外には利用いたしません。

お問い合わせ



〒565-0862 大阪府吹田市津雲台 1-2-1
千里ニュータウンプラザ 6 階

※阪急「南千里」駅下車すぐ

TEL : 06-6155-3167

FAX : 06-6833-9851

Email : info@suita-koueki.org

QR コードからホームページへ⇒
<https://suita-koueki.org/>



指定管理者:NPO 法人市民ネットすいた



ラコルタからのお知らせや催しの案内を希望される方は、下記のサービスにご登録ください。

メルマガ
月1回
発行



LINE
公式
アカウ
ント



フェイス
ブック
ページ



インスタ
グラム

